

Suomi Cup / Katana Shiai

29.3.2025



Paikka: Asikkalan Liikuntahalli
Asikkalantie 14, Vääksy

Aikataulu: Ilmoittautuminen ja punnitus pe klo 18:30-20:00.
La klo 7:45–8:45, kumite punnitus klo 11:00-12:00.
Kilpailut alkavat klo 9:00 Kata, klo 13:00 Kumite (arvio)

Tekniikkakilpailu, alle 14-vuotiaat

Valko- oranssivöiset, sekasarja U8, U10, U12, U14

Tulokasarjat, alle 16-vuotiaat

Kata, valkovöiset tytöt U8, U10, U12, U14, U16

Kata, valkovöiset pojat U8, U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset tytöt U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset pojat U10, U12, U14, U16

Kumite, tytöt U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Alle 18-vuotiaiden sarjat

Kata, tytöt U10, U12, U14, U16, U18

Kata, pojat U10, U12, U14, U16, U18

Kumite, tytöt U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, tytöt U12 -34 kg, -40, +40

Kumite, pojat U12 -35 kg, -42, +42

Kumite, tytöt U14 -42 kg, -47, -52, +52

Kumite, pojat U14 -40 kg, -45, -50, -55, +55

Kumite, tytöt U16 -47 kg, -54, -61, +61

Kumite, pojat U16 -52 kg, -57, -63, -70, +70

Kumite, tytöt U18 -48 kg, -53, -59, -66, +66

Kumite, pojat U18 -55 kg, -55, -61, -68, -76, +76

Aikuisten sarjat

Kata, +35 v, +51 v naiset, miehet

Kata U21, naiset, miehet

Kata, naiset, miehet

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v naiset, -68 kg, +68

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v miehet, -84 kg, +84

Kumite, naiset, -50 kg, -55, -61, -68, +68, avoin

Kumite, miehet -60 kg, -67, -75, -84, +84, avoin

Kumite, U21, naiset, -50 kg -55, -61, -68, +68, avoin

Kumite, U21, miehet -60 kg, -67, -75, -84, +84, avoin

Joukkueet

Joukkuekata 14 v. - aikuiset, (myös sekajoukkueet)

Joukkuekata 12 - 17 v. (myös sekajoukkueet)

Joukkuekata U12 (myös sekajoukkueet)

Para- karate open / avoin katasarja

Joukkuekumite 16 v. - aikuiset naiset ja miehet

Joukkuekumite U16 naiset ja miehet

Joukkuekumite U14 naiset ja miehet

Joukkuekumite U12 joukkue(myös sekajoukkueet)

Sarjamuutokset:

Järjestäjä pidättää oikeuden sarjamuutoksiin sarjan alkuun asti.

Jos sarjayhdistämisen myötä urheilija joutuu vanhempaan tai painavampaan

sarjaan siten, että urheilija ei enää halua sarjaan osallistua, palautetaan osallistumismaksu kokonaan.

Osallistumisoikeus

Kaikilla kilpailijoilla ikäluokasta riippumatta tulee olla voimassa oleva Suomen

Karateliiton lisenssi sekä voimassa oleva vakuutus, joko Karateliiton lisenssin

kautta tai muu todistus kilpailuun osallistumisen kattavasta vakuutusturvasta.

Suomi Cup / Katana Shiai

29.3.2025



Ilmoittautuminen:

9.3.2025 mennessä. Jälki-ilmoittautumisesta 20 € lisämaksu / kilpailija.

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan 20.3. 2025 jälkeen!

Ilmoittautumiset Sportdatassa, lisätietoja: toimisto@lahdenkarate.fi

Osallistumismaksu:

35 € / sarja, joukkue 50 €.

Maksu Lahden Karate Ry:n tilille, Nordea FI28 1085 3000 3121 24

Viestissä osallistujan/seuran nimi. Kuitti maksusta mukaan ilmoittautumiseen!

Lisätiedot: Hannu Kella 044 548 0663, toimisto@lahdenkarate.fi

Järjestäjä: Lahden Karate Ry & Suomen Karateliitto Ry

Yleisöliput: Ilmainen sisäänpääsy

Majoitus ja paikkatiedot:

www.asikkala.fi

www.apteekinmajoitus.fi

www.tallukka.fi

WKF säännöt sekä kotimaan kansalliset kilpailukäytännöt poikkeuksin;

- Tuomarointi tarvittaessa peilituomarein.
- Tuomarilisenssiä ei välttämättä vaadita, jos ylituomari niin päättää.
- Poikkeavat sarjat ja kilpailumuodot (mm. tekniikkakilpailu)
- Mitaleissa 1 pronssi
- Puvut, vyöt ja suojat saavat olla muita kuin wkf hyväksytyjä, jos tuomarit tulkitsevat ne tyypin ja laadun osalta riittävän vastaaviksi.
- Puvun päälle laitettava vartalosuoja on vapaaehtoinen
- Pääsuoja on vapaaehtoinen
- Ei erillisiä finaaleja
- Poikkeukset ikäluokkien säännöissä
- U14, kadettisäännöin
- U12-U8, ei pääkontaktia kädellä tai jalalla

• Poikkeavat otteluajat ikäluokittain:

- o Veteraanit = 2 min
- o Aikuiset = 3 min
- o U18-U16 = 2 min
- o U14 = 1,5 min
- o U10-U8 = 1 min

Suomi Cup / Katana Shiai

29.3.2025



Muista sääntöjoustoista sovitaan valmentajalaverissa.

Sarjat Suomi Cup kilpailussa kisaavat ainoastaan U14 ikäluokasta alkavat sarjat, jotka eivät ole tulokas- tai tekniikkakilpailusarjoja.

Tekniikkakilpailusarjat tulokkaille ja alle kouluikäisille tytöt ja pojat samassa sarjassa, U6, U7, U8, U9, U10, U12, U14

Rajoitukset sarjoihin ilmoittautumisiin

- Tekniikkakilpailuun osallistuvat eivät voi osallistua ottelusarjoihin.
- Tulokassarjoihin osallistuvat eivät voi osallistua oman sarjan lisäksi perussarjoihin.
- Alle 18-vuotiaat kilpailijat voivat osallistua oman ikäluokkansa lisäksi joko U21 tai aikuisten sarjoihin, ei molempiin.

Kilpailuissa noudatetaan sarjojen alaikärajan määrittämisessä ikää kilpailupäivänä.

Sarja

U21, kata

U21, kumite

Aikuiset, kata

Aikuiset, kumite

U18, kata ja kumite

U16, kata ja kumite

U14, U12, U10 ja U8, kata

U14, U12, U10 ja U8, kumite

Alaikäraja

16-vuotta

17-vuotta huoltajan luvalla pois lukien avoin painoluokka

16-vuotta

17-vuotta huoltajan luvalla pois lukien avoin painoluokka

15-vuotias (kumite huoltajan luvalla)

13-vuotias (kumite huoltajan luvalla)

Voi osallistua myös yhtä ikäluokkaa ylempään sarjaan

Vain oma ikäluokka

Suomi Cup / Katana Shiai

29.3.2025



TEKNIKKAKILPAILUN SÄÄNNÖT

(18.1.2024 Pirkko Heinonen)

1. Tekniikkakilpailu on kehitetty korvaamaan pyykkipoikaottelu.

Kilpailumuoto on tarkoitettu alle 9-vuotiaille kilpailutoimintaa aloitteleville enintään oranssivöisille lapsille.

2. Ottelualuetta ei ole määritelty.

3. Ottelun tuomaristo koostuu kahdesta tuomarista; päätuomari ja aputuomari.

Lisäksi tarvittaessa käytetään pistekirjanpitäjää. Aputuomari ehdottaa pistettä käsimerkillä.

4. Kilpailijat (AKA ja AO) seisovat vastakkain otteluasennossa valitsemansa puoli edellä.

Punainen (AKA) aloittaa aina tekniikan suorittamisen.

Tekniikat tehdään vuorotellen otteluliikkeestä. Uke on aina paikallaan.

5. Kilpailussa tehdään kuusi tekniikkaa tässä järjestyksessä

-neljä vapaavalintaista käsitekniikkaa, oltava 2 eri tekniikkaa

-yksi vapaavalintainen chudan -potku

-yksi vapaavalintainen jodan -potku

Kilpailija odottaa aina tuomarin päätöksen jokaisen tekniikan jälkeen.

Päätuomari sanoo ääneen pistetilanteen.

6. Suoritukset arvioidaan pisteen kriteerein:

-ajoitus

-etäisyys

-zanshin

-hyvä kihon

-urheilullinen suoritustapa

Lyönnistä voi saada yhden pisteen (YUKO), chudan -potkuista kaksi pistettä (WASA-ARI) ja jodan -potkuista kolme pistettä (IPPON). Päätuomari sanoo YAME jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari antaa pisteen heti suorituksen jälkeen, tai jos suoritus ei tuota pistettä, tekee TORIMASEN-merkin.

7. Potkut ja lyönnit eivät saa osua vastustajan päähän. Chudan -kontakteissa skin touch.

8. Osumasta päähän tai liian kovasta chudan-kontaktista vähennetään yksi piste. Ukelta vähennetään piste, mikäli hän väistää tai joustaa tekniikan alta, tai tulee eteenpäin hyökkääjää kohti (mubobi).

9. Mikäli kilpailu päättyy tasatulokseen, tuomarit neuvottelevat ja tekevät HANTEI-päätöksen perustuen kilpailijoiden asenteeseen, taistelutahtoon ja tekniikan puhtauteen.

10. Kilpailijat käyttävät hammassuojia, käsisuojia ja jalkasuojia. Muita suojarusteita ei käytetä.

11. Kilpailu käydään CUP-kilpailuna tai jos osallistujia on vähemmän kuin kuusi, poolikilpailuna. Keräilyjä ei käydä. Kilpailun järjestäjällä on mahdollisuus tehdä muutoksia järjestämistapaan. Jos osallistujia on paljon, järjestäjä voi jakaa kilpailijat sarjoihin ikäryhmittäin.