



Kumitesäännöt/pelkistetty

1. Pisteet ovat:

- a) **IPPON** Kolme pistettä
- b) **WASA-ARI** Kaksi pistettä
- c) **YUKO** Yksi piste

2. Suoritus tuottaa pisteitä kun se on kontrolloitu, suoritettu sallitulle osuma-alueelle, ja täyttää seuraavat arvosteluperusteet:

- a) Hyvä suoritustapa
- b) Urheilullinen asenne
- c) Tehokas suoritus
- d) Tietoisuus (ZANSHIN)
- e) Oikea ajoitus
- f) Oikea etäisyys

3. **IPPON** annetaan:

- a) Jodan potkut.
- b) Mikä tahansa pistetekniikka suoritettuna heitettyyn tai kaatuneeseen vastustajaan.

4. **WASA-ARI** annetaan:

- a) Chudan potkut.

5. **YUKO** annetaan:

- a) Chudan tai Jodan Tsuki.
- b) Jodan tai Chudan Uchi.

6. Hyökkäykset ovat rajoitettuja seuraaville alueille:

- a) Pää
- b) Kasvot
- c) Kaula
- d) Vatsa
- e) Rinta
- f) Selkä
- g) Kyljet

7. Mikäli henkilökohtainen ottelu päättyy tasapisteisiin tai ilman pisteitä, äänestyspäätöksen voittajasta tekevät päätuomari ja neljä kulmatuomaria, joista jokainen osallistuu äänestykseen. Päätös täytyy tehdä jommankumman ottelijan eduksi, ja se tehdään perustuen seuraavaan:

- a) Ottelijan esittämä asenne, taistelutahto ja voima
- b) Esitettyjen tekniikoiden ja taktiikan ylivoimaisuus
- c) Kumpi ottelijoista on ollut aktiivisempi

Kiellettyjä toimintoja on kaksi kategoriata, **Kategoria 1** ja **Kategoria 2**.

KATEGORIA 1.

1. Suoritukset joissa on kohtuuton kontakti, huomioiden alue johon suoritus osuu, ja suoritukset jotka osuvat kurkkuun.
2. Hyökkäykset käsiin tai jalkoihin, nivusiin, niveliin tai jalkapöytään.
3. Hyökkäykset kasvoihin avokäsitekniikoin.
4. Vaaralliset tai kielletyt kaatotekniikat ja niiden yritykset.

KATEGORIA 2.

1. Loukkaantumisen teeskentely tai vamman liioittelu.
2. Poistuminen ottelualueelta (JOGAI), jos se ei ole vastustajan aiheuttama.
3. Itsensä vaarantaminen, heittäytymällä sillä lailla että ottelija asettaa itsensä alttiiksi loukkaantumiselle vastustajan toimesta, tai jättämällä riittävät itsensä suojelun toimenpiteet tekemättä, (MUBOBI).
4. Kamppailun välttäminen, tarkoituksena estää vastustajan mahdollisuus pistesuorituksiin.
5. Passiivisuus –ei yritäkään osallistua otteluun
6. Sitominen, painiminen, työntäminen, tarttuminen tai seisominen rinta rintaa vasten ilman aikomusta suorittaa kaatoa tai muuta tekniikkaa
7. Tekniikat, joita ei voi luonteensa vuoksi kontrolloida vastustajan turvallisuuden säilyttämiseksi, ja vaaralliset sekä kontrolloimattomat hyökkäykset.
8. Hyökkäysten yritykset päällä, polvilla tai kyynärpäillä.
9. Vastustajalle puhuminen tai yllytys, päätuomarin määräysten noudattamatta jättäminen, epäkohtelias käyttäytyminen tuomaristoa kohtaan, tai muut rikkomukset etiketin sääntöjä vastaan.

RANGAISTUKSET:

CHUKOKU

CHUKOKU voidaan määrätä ensiasteena pienestä rikkomuksesta sovellettavissa olevassa kategoriassa.

KEIKOKU

KEIKOKU määrätään toisen kerran tapahtuvista pienistä sääntörikkeistä tai sääntörikkeistä jotka eivät ole niin vakavia että niistä olisi annettava HANSOKU-CHUI.

HANSOKU-CHUI

Tämä on varoitus diskvalifioinnista, jota yleensä sovelletaan silloin, kun KEIKOKU on jo aiemmin annettu samassa ottelussa, tai se voidaan määrätä suoraan vakavista rikkomuksista jotka eivät ole vielä HANSOKU:n arvoisia.

HANSOKU

Tämä määrätään seurauksena erittäin vakavasta rikkomuksesta tai jos HANSOKU CHUI on jo annettu. Se johtaa kilpailijan diskvalifiointiin. Joukkuekilpailuissa sääntöjen vastaisesti toimineen kilpailijan pisteet nollataan ja vastustajalle kirjataan kahdeksan pistettä.

SHIKKAKU

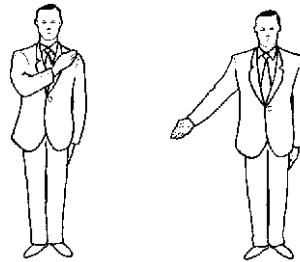
Tämä on diskvalifiointi koko kilpailusta, meneillään olevasta sarjasta tai ottelusta. Jotta voitaisiin määritellä SHIKKAKUn aste, tulee neuvotella tuomarikomitean (Referee Commission) kanssa. SHIKKAKU voidaan esittää kun kilpailija ei noudata päätuomarin määräyksiä, käyttäytyy ilkeämielisesti, tai tekee teon joka loukkaa Karate-do:n arvoa ja kunniaa, tai kun kilpailijan muiden tekojen katsotaan rikkovan sääntöjä ja loukkaavan kilpailujen henkeä. Joukkuekilpailuissa sääntöjen vastaisesti toimineen kilpailijan pisteet nollataan ja vastustajalle kirjataan kahdeksan pistettä.

PÄÄTUOMARIN KESKEISET MERKIT

(kulmatuomari näyttävät vastaavat merkit lipuilla)

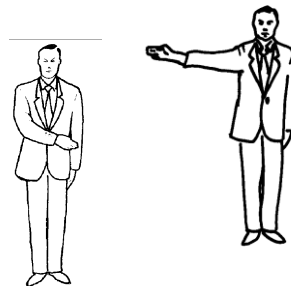
YUKO (yksi piste)

Päätuomari ojentaa käsivartensa alaspäin 45 asteen kulmaan pisteen tehneen puolelle.



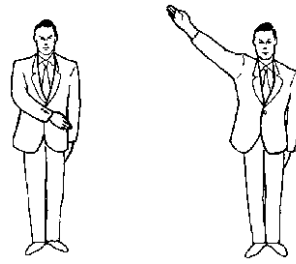
WASA-ARI (kaksi pistettä)

Päätuomari ojentaa käsivartensa olkapäälinjassa pisteen tehneen puolelle.



IPPON (kolme pistettä)

Päätuomari ojentaa käsivartensa ylöspäin 45 asteen kulmaan pisteen tehneen puolelle.



KATEGORIA 1 RIKKOMUS

(käytetään ilman lisämerkkejä chukokuna)

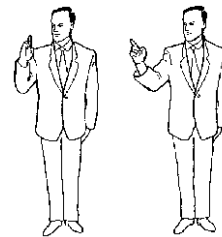
Päätuomari ristii avoimet käsivartensa niin että ranteen reuna vastaa toisen ranteen reunaan rinnan korkeudella.



KATEGORIA 2 RIKKOMUS

(käytetään ilman lisämerkkiä chukokuna)

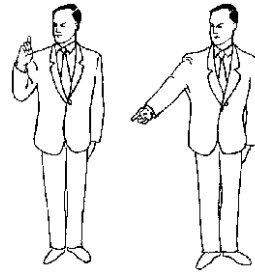
Päätuomari osoittaa koukistetun käden etusormella rikkojan kasvoihin.



KEIKOKU

”varoitus”

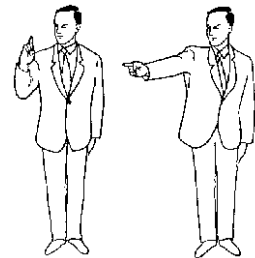
Päätuomari näyttää ensin kategoria 1 tai 2 rikkomuksen merkkiä, jonka jälkeen hän osoittaa etusormellaan ottelijan suuntaan alaspäin 45 asteen kulmassa.



HANSOKU CHUI

“varoitus diskvalifioinnista”.

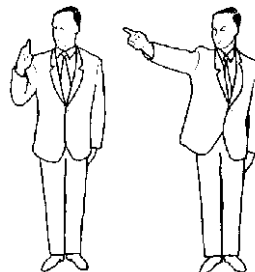
Päätuomari näyttää ensin kategoria 1 tai 2 rikkomuksen merkkiä, jonka jälkeen hän osoittaa etusormellaan ottelijan suuntaan vaakasuoraan.



HANSOKU

“Diskvalifiointi”

Päätuomari osoittaa ensin kategoria 1 tai 2 rikkomuksen merkkiä, jonka jälkeen hän osoittaa etusormellaan ottelijan suuntaan ylöspäin 45 asteen kulmassa ja julistaa vastustajan voittajaksi.



OTTELIJAN VARUSTEET

- Takin vyöllä kiristettynä vyötärölle täytyy minimissään peittää lantio mutta ei saa olla pidempi kuin kolme neljäosaa reidestä. Naiset saavat käyttää yksinkertaista valkoista T-paitaa takin alla.
- Takin hihojen maksimipituus on ranteen taitteeseen ja minimipituus käsivarren puoliväliin. Takin hihoja ei saa kääriä.
- Housujen lahkeiden täytyy peittää kaksi kolmasosaa säärestä, eivätkä ne saa olla pitemmät kuin nilkan kehräsluuhun asti. Housujen lahkeita ei saa kääriä.
- Kilpailijoiden hiuksien tulee olla puhtaat sekä leikattuna sellaiseen pituuteen ettei se haittaa ottelun sujuvaa kulkua. Otsanauha (hachimaki) on kielletty. Jos päätuomari katsoo jonkin kilpailijan hiukset liian pitkiksi ja/tai likaisiksi hän voi poistaa kilpailijan ottelusta. Hiussoljet ovat kiellettyjä kuten myös metalliset hiuspinnit. Nauhat, helmet ja muut koristeet ovat kielletty. Hillitty kuminauha on sallittu.
- Kilpailijoiden kynsien täytyy olla lyhyet, eivätkä he saa käyttää mitään metallisia tai muita koruja jotka voivat vahingoittaa vastustajaa. Metallisten hammastukien käyttö täytyy hyväksyttää päätuomarilla ja virallisella lääkärillä. Ottelijan joka käyttää metallisia hammastukia täytyy kantaa itse täysi vastuu mahdollisista vammoista.
- housuissa saa myös olla valmistajan merkki
- ei henkilökohtaisia brodeerauksia, mainoksia tai merkintöjä yössä (sininen/punainen)

Seuraavat suojavarusteet ovat pakolliset:

- WKF hyväksymät käsisuoja, toisella ottelijalla punaiset ja toisella ottelijalla siniset.
- Hammassuojat.
- WKF:n hyväksymä vartalosuoja (kaikilla kilpailijoilla) sekä naisilla WKF:n hyväksymät rintasuojat.
- WKF hyväksymät säärisuojat, toisella ottelijalla punaiset ja toisella ottelijalla siniset.
- WKF hyväksymät jalkasuojat, toisella ottelijalla punaiset ja toisella ottelijalla siniset.
- Kadeteilla tulee lisäksi olla WKF:n hyväksymä kasvomaski.
- Alasuojat eivät ole pakolliset, mutta jos niitä käytetään, niiden tulee olla WKF hyväksymät.
- Silmälasit ovat kielletyt. Kilpailija saa käyttää pehmeitä piilolaseja omalla vastuullaan.
- Siteiden, pehmusteiden tai tukien käyttö loukkaantumisen vuoksi on sallittua vain päätuomarin luvalla, virallisen lääkärin suosituksesta.



ADVERTISING SPACE FOR WKF, size 20 x 10 cm.



ADVERTISING SPACE FOR N.F., size 15 x 10 cm.



BACK RESERVED FOR ORGANISING FEDERATION, size 30 x 30 cm.



EMBLEM OF THE NATIONAL FEDERATION, size 12 x 8 cm.



SPACES FOR THE MANUFACTURERS TRADEMARK, size 5 x 4 cm.