

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden  
Kumite askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Kumite  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Keltainen (5 kyu)

<b>Uke</b>	Akeuke Sotouke Gedanbarai Shutouke
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki
<b>Geri</b>	Maegeri Yokogeri kekomi
<b>Renraku waza</b>	Maegeri / Gyakuzuki Akeuke Gyakuzuki Sotouke / Gyakuzuki Gedanbarai / Gyakuzuki
<b>Kumite</b>	Sanbon kumite
<b>Kata</b>	Heian shodan

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
△ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Oranssi (4 kyu)

<b>Uke</b>	Akeuke Sotouke Uchiuke Gedanbarai Shutouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki Kizamizuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Mawashigeri (Ch.) Yokogeri kekomi (Kid.) sivuttain ristiaskel Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel	
<b>Renraku waza</b>	Oizuki / Gyakuzuki Maegeri / Kizamizuki Maegeri / Mawashigeri (Ch.) Shutouke (Kod.) / Gyakuzuki (Zd.)	
<b>Kumite</b>	Kihon ippon kumite	1 x Oizuki (J.) 1 x Oizuki (Ch.) 1 x Maegeri 1 x Yokogeri kekomi
<b>Kata</b>	Heian nidan	

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

◁ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Kumite

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Vihreä (3 kyu)

<b>Uke</b>	Akeuke Sotouke Uchiuke Shutouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki Kizamizuki Nagashizuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Mawashigeri (J.) Yokogeri kekomi (Kid.) sivuttain ristiaskel Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel Ushirogeri	
<b>Renraku waza</b>	Maegeri / Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki Yokogeri kekomi / Ushirogeri / Gyakuzuki Uchiuke / Kizamizuki / Gyakuzuki Kizamizuki ▶/ Gyakuzuki	
<b>Kumite</b>	Ippon kumite (kamae)	1 x Oizuki (J.) 1 x Oizuki (Ch.) 1 x Maegeri 1 x Yokogeri kekomi 1 x Mawashigeri (J.)
<b>Kata</b>	Heian sandan	

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Sininen (2 kyu)

<b>Uke</b>	Akeuke Sotouke Uchiuke Shutouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki Kizamizuki ▶ Nagashizuki Uraken	
<b>Geri</b>	Mae-Maegeri ▶ Mawashigeri (J.) Yokogeri kekomi ▶ Uramawashigeri (J.) Ushirogeri	
<b>Renraku waza</b>	Akeuke / Maegeri paikalta / Gyakuzuki Sotouke (Zd.) / Yoko-empi (Kid.) / Uraken (Kid.) Uchiuke 45 / Gyakuzuki / / Kizamizuki Shutouke / Mae - Maegeri / Gyakuzuki Yokogeri kekomi / Ushirogeri / Uraken / Gyakuzuki	
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite	1 x Kizamizuki 1 x Oizuki (J.) 1 x Gyakuzuki ▶(Ch.) 1 x Maegeri 1 x Mawashigeri (J.)
	Jiyu Kumite	
<b>Kata</b>	Heian Yondan Heian Godan	

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Ruskea (1 kyu)

<b>Uke</b>	Akeuke Sotouke Uchiuke Shutouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki Kizamizuki Nagashizuki Uraken	
<b>Geri</b>	Maegeri Mae-Mawashigeri ▶ Uramawashigeri ▶ Ushirogeri Yokogeri kekomi (Kid.) sivuttain ristiaskel Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel	
<b>Renraku waza</b>	Akeuke / Maegeri paikalta / Gyakuzuki // Nagashizuki Sotouke / Yoko-empi (Kid.) / Uraken / Gyakuzuki (Zd.) Uchiuke ◁45 / Maegeri (paikalta) / Mae-Mawashigeri (J.) Oizuki / Gedanbarai ◁ / Gyakuzuki // Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki Maegeri / Ashibarai / Mawashigeri (J.) / Uraken / Gyakuzuki	
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite	1 x Kizamizuki 1 x Oizuki (J.) 1 x Oizuki (Ch.) 1 x Gyakuzuki ▶(Ch.) 1 x Maegeri 1 x Mawashigeri (J.) 1 x Ushirogeri
	Jiyu Kumite	
<b>Kata</b>	Tekki Shodan Bassai Dai	

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Musta (1 dan)

<b>Kihon</b>	1. Oizuki (J.) 2. Sanbon zuki 3. Oizuki (Ch.) / Sotouke ◀ / Yoko Empi ▶(Kid.) / Uraken / Gyakuzuki (Zd.) 4. Uchiuke / Mae-Maegeri / Gyakuzuki 5. Kizamizuki ▶ / Gyakuzuki // Mae-Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki 6. Oizuki (J.) / Gyakuzuki (Ch.) / Gedanbarai ◁ / Oizuki (Ch.) 7. Gyakuzuki (J.) / Gyakuzuki (J.) / Shutouke ◁(Kod.) / Gyakuzuki (Zd.) / Uramavashigeri (J.) / Gyakuzuki 8. Mae - Mawashigeri (Ch.) / Mawashigeri (J.) / Uraken 9. Mae - Maegeri / Mawashigeri (J.) / Uraken / Gyakuzuki // Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki (Ch.) 10. Testin pitäjän määräämä kombinaatio
<b>Paikalta</b>	Paikalta Molemmin puolin: Maegeri / Yokogeri kekomi / Ushirogeri
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite
	Jiyu kumite
<b>Kata</b>	1. Yksi vapaavalintainen Kata ryhmästä A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi 2. Testin pitäjä määrää: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan tai Godan, Tekki Shodan

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Musta (2 dan)

<b>Kihon</b>	1. Oizuki (Ch.) 2. Kizamizuki / Sanbon zuki 3. Akeuke ◁ / Mawashigeri (J.) / Uraken / Oizuki (Ch.) 4. Sotouke ◀ / Gyakuzuki / Mae-Mawashigeri // Ashibarai / Gyakuzuki 5. Kizamizuki ▶ / Maegeri / Oizuki (Ch.) 6. Uchiuke / Mae - Maegeri / Kisamizuki / Gyakuzuki 7. Maegeri (J.) / Yokogeri kekomi (Ch.) 8. Mae - Mawashigeri (Ch.) / Uramawashigeri (J.) 9. Maegeri / Gyakuzuki (Ch.) / Shutouke ◁ (Kod.) / Ushirogeri / Gyakuzuki (Ch.) 10. Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel / toisella jalalla Yokogeri kekomi 11. Testin pitäjä määrää yhden kombinaation
<b>Paikalta</b>	Paikalta Molemmiin puolin: Maegeri / Yokogeri kekomi / Ushirogeri / Mawashigeri
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite
	Jiyu kumite
<b>Kata</b>	1. Yksi vapaavalintainen Kata ryhmästä B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo 2. Testin pitäjä määrää: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan tai Tekki Shodan, Tekki Nidan

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

◁ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden

Kumite askeleen ottelu

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon

= Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Kumite

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Musta (3 dan)

<b>Kihon</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Oizuki (Ch.)</li><li>2. Maegeri / Sanbon zuki</li><li>3. Akeuke / Maegeri paikalta / Gyakuzuki</li><li>4. Sotouke / Samalla kädellä uraken/ Gyakuzuki</li><li>5. Oizuki (J.) / Gyakuzuki(Ch.) / Shutouke (kod.) ◁/ Ushirogeri / Gyakuzuki (Ch.)</li><li>6. Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki (Ch.) / Shutouke (kod.) / Nukite (Zd.) / Uramawashigeri (J.) / Gyakuzuki</li><li>7. Kizamizuki / Akeuke ◁/ Mawashigeri (J.) / Oizuki (Ch.)</li><li>8. Ashibarai / samalla jalalla Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki (Ch.)</li><li>9. Oizuki (J.) / Gyakuzuki (Ch.) / Sotouke ◀/ Gyakuzuki (Ch.) /Mae-Mawashigeri (J.) ▶/ Uraken</li><li>10. Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel / toisella jalalla Yokogeri kekomi</li><li>11. Testin pitäjä määrää yhden kombinaation</li></ol>
<b>Paikalta</b>	Paikalta Molemmiin puolin: Maegeri / Yokogeri Keage / Ushirogeri / Mawashigeri
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite, Jiyu kumite
<b>Kata</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Yksi vapaavalintainen Kata (ei Heian / Tekki)</li><li>2. Testinpitäjä määrää: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan tai Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan</li><li>3. Testinpitäjä määrää: A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo</li></ol>

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET MUSTA 4. DAN

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

◁ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen

Kumite ottelu

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon = Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Kumite

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

<b>Kihon</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Oizuki (Ch.)</li><li>2. Maegeri / Sanbon zuki</li><li>3. Akeuke ◁/ Maegeri paikalta / Oizuki</li><li>4. Sotouke / Samalla kädellä uraken/ Gyakuzuki</li><li>5. Oizuki (J.) / Gyakuzuki(Ch.) / Shutouke (kod.) ◁/ Ushirogeri / Gyakuzuki (Ch.)</li><li>6. Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki (Ch.) / Shutouke (kod.) / Nukite (Zd.) / Uramawashigeri (J.) / Gyakuzuki</li><li>7. Kizamizuki / Akeuke ◁/ Mawashigeri (J.) / Oizuki (Ch.)</li><li>8. Ashibarai / samalla jalalla Mawashigeri (J.) / Gyakuzuki (Ch.)</li><li>9. Oizuki (J.) / Gyakuzuki (Ch.) / Sotouke ▶/ Gyakuzuki (Ch.) /Mae-Mawashigeri (J.) ▶/ Uraken</li><li>10. Yokogeri keage (Kid.) sivuttain ristiaskel / toisella jalalla Yokogeri kekomi</li><li>11. Testinpitäjä määrää 1. ja 2. danin vyökoevaatimuksista kaksi kombinaatiota.</li><li>12. Testinpitäjä määrää yhden kombinaation</li></ol>
<b>Paikalta</b>	Paikalta Molemmiin puolin: Maegeri / Yokogeri Keage / Ushirogeri / Mawashigeri
<b>Kumite</b>	Jiyu Ippon kumite, Jiyu kumite
<b>Kata</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Osattava kaikki katat (paitsi Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu)</li></ol> <p>Testinpitäjä määrää 3 - 4 kataa</p> <p>Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan</p> <p>A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan</p>

# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Katat:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan

Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi

B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo

Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan

Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu