

Syksy 2019

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16:00	Vapaa	MM-ryhmä yhteinen		MM-ryhmä Kata / kumite tekniikka 16:15 - 17:30 Sensei Virkkunen	Vapaa
16:30		Fysiikka/tekniikka			
		16:15 - 17:30	KIDS 17:00 - 17:45 Hanna		
17:00	Junnu alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Hannu Kella		Soveltavaryhmä 17:45-18:30	Ylemmät aikuiset 17:30 - 19:00 Sensei Virkkunen	Junnu alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Juha L., Jari
17:30			Hanna / Hanne		
			Ylemmät jun./aik. Alkeiskumite / -kata 18:30 - 19:30		
18:15	18:15-19:30 Junnut Sami Miia	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 18:45 - 20:00 Jarmo, Sauli Jari, Jani	Sami / Juuso, Jarmo	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 19:00 - 20:30 Jarmo, Jari, Jani Sauli	Junnut Juha L., Juha H. Mouzer, Jari 18:15-19:30
			Ylemmät aikuiset / Edistyneet / MM-ryhmä		
19:30			Vapaa / valmentajat 20:00 - 21:00		
	Ylemmät aikuiset 19:30 - 21:00 Sensei Kirves	Kumite 19:30-21:00 Sensei T. Heinonen		MM-ryhmä kumite 19:30 - 21:00 Sensei T. Heinonen	
21:00					