

Syksy 2018

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16:00	Vapaa	MM-ryhmä yhteinen	KIDS 17:00 - 17:45 Hanna	MM-ryhmä Kata / kumite tekniikka 16:15 - 17:30 Sensei Virkkunen	Vapaa
16:30		Fysiikka/tekniikka 16:15 - 17:30			
17:00	Junnu alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Miia, Tuomo T.	Junnu ylemmät vyöt 17:30-18:45 Juuso	Soveltavaryhmä 17:45-18:30 Hanna / Hanne	Ylemmät aikuiset 17:30 - 19:00 Sensei Virkkunen	Junnu alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Juha L., Jari
17:30			Ylemmät jun./aik. Alkeiskumite / -kata 18:30 - 19:30 Sami / Juuso, Jarmo		
18:15	18:15-19:30 Junnu kelt- oranssi Sensei Kirves	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 18:45 - 20:00 Sauli Jari, Jarmo	Ylemmät aikuiset / Edistyneet / MM-ryhmä Kumite 19:30-21:00 Sensei T. Heinonen	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 19:00 - 20:30 Sauli Jarmo	Junnu kelt- oranssi
					Junnu ylemmät vyöt Juha L., Juha H.
19:30	Ylemmät aikuiset 19:30 - 21:00 Sensei Kirves	Vapaa / valmentajat 20:00 - 21:00			18:15-19:30
					MM-ryhmä kumite 19:30 - 21:00 Sensei T. Heinonen
21:00					