

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Klo	Lauantai	Sunnuntai
16:00	Vapaa	MM-ryhmä yhteinen		MM-ryhmä	Vapaa			
16:30		Fysiikka/tekniikka		Kata / kumite tekniikka			12:00	
		16:15 - 17:30	KIDS	16:15 - 17:30				
17:00	Junnu		17:00 - 17:45	Sensei Virkkunen	Junnu			
17:30	alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Hannu Kella Markus ja Ali	Pikkukisaajat Hanna ja Juuso 17:30 - 18:45	? Jaana ja Miisa Soveltavaryhmä 17:45-18:30 Hanna Enni	Ylemmät aikuiset 17:30 - 19:00 Sensei Virkkunen	alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Juha L. Markus ja Ali	13:00		
18:15	18:15-19:30 Junnut Sami ja Miia Nea	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 18:45 - 20:00	Ylemmät jun./aik. Alkeiskumite / -kata 18:30 - 19:30 Sami / Juuso, Jarmo+Jesse	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 19:00 - 20:30 Jarmo, Jari, Jani Sauli	Junnut Juha H. Mouzer 18:15-19:30	14:00		
19:30	Ylemmät aikuiset 19:30 - 21:00 Sensei Kirves	Jarmo, Sauli Jari, Jani Vapaa / valmentajat 20:00 - 21:00	Ylemmät aikuiset / Edistyneet / MM-ryhmä Kumite 19:30-21:15 Sensei T. Heinonen		MM-ryhmä kumite 19:30 - 21:15 Sensei T. Heinonen	15:00		
21:00						16:00		Perhekarate Hannu Kella 16:00 - 17:00
						17:00		Fysiikka vaihtuvat valmentajat
						18:00		
						19:00		
						20:30		