



# LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

## Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden  
Kumite askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Kumite  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 12 valkoinen + tarra

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi Kibadachi
<b>Uke</b>	Gedanbarai Akeuke
<b>Zuki</b>	Seikenzuki Oizuki



# LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

## Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

▽ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

▲ = Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Kumite

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

## Mon 11 keltainen + väriraita

<b>Dachi</b>	Zenkutsucachi Kibadachi Kokutsudachi	
<b>Uke</b>	Gedanbarai Akeuke	
<b>Zuki</b>	Seikenzuki Oizuki	
<b>Geri</b>	Maegeri	
<b>Kata</b>	Heian shodan	Käskyn mukaan



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

△ = Askel taaksepäin

▲ = Suriashi eteenpäin

▲ = Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Kumite

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 10 keltainen + merkki

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi Kokutsudachi Kibadachi < >	
<b>Uke</b>	Gedanbarai Akeuke Sotouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Yokogeri kekomi (paikalta)	
<b>Renkun Wasa</b>	Sanbonzuki	
<b>Kumite</b>	Oizuki ch. > / gedanbarai <	3*
<b>Kata</b>	Heian Shodan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
△ = Askel taaksepäin  
▲ = Suriashi eteenpäin  
▼ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 9 oranssi

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi Kokutsudachi Kibadachi < >	
<b>Uke</b>	Gedanbarai Akeuke Sotouke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Yokogeri kekomi (paikalta) Yokogeri keage (paikalta)	
<b>Renkun Wasa</b>	Oizuki/Gyakuzuki Gedanbarai/Gyakuzuki Sanbonzuki	Käskyllä käden vaihto
<b>Kumite</b>	Sanbon kumite	3*
<b>Kata</b>	Heian Nidan	Käskyn mukaan



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

Zd.	= Zenkutsudachi
Kod.	= Kokutsudachi
Kid.	= Kibadachi
J.	= Jodan
Ch.	= Chudan
/	= Liike vaihtuu
//	= Kamae, pieni pysähdys
△	= Askel taaksepäin
▲	= Suriashi eteenpäin
▼	= Suriashi taaksepäin

Sanbon kumite	= Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon	= Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Kumite	
Ippon Kumite	= Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite	= Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite	= Vapaa Ottelu

### Mon 8 oranssi + merkki

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi Kokutsudachi Kibadachi < >	
<b>Uke</b>	Sotouke Uchiuke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Gyakuzuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Yokogeri kekomi (paikalta) Yokogeri keage (paikalta) Mawashigeri (ch)	
<b>Suriashi</b> <b>Surikomi</b>	Eteen- ja taaksepäin	
<b>Renkun</b> <b>Wasa</b>	Oizuki/Gyakuzuki Gedanbarai/Gyakuzuki Shutouke(kod.)/Gyakuzuki Akeuke/Sotouke/Gedanbarai Maegeri/Mawashigeri (ch.)	Käskyllä käden vaihto
<b>Kumite</b>	Kihon ippon kumite -Oizuki yodan / akeuke/gyakuzuki -Oizuki ch. / sotouke/gyakuzuki	Luvun mukaan joka liike. Väistö 45` sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian shodan Heian nidan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▽ = Askel taaksepäin  
▲ = Suriashi eteenpäin  
▼ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 7 vihreä

<b>Uke</b>	Sotouke Uchiuke	
<b>Zuki</b>	Oizuki Kisamizuki	
<b>Geri</b>	Maegeri Yokogeri kekomi (kid.) Yokogeri keage (kid.) Mawashigeri (ch.) Ushirogeri (taaksepäin)	
<b>Suriashi Surikomi</b>	Eteen- ja taaksepäin	
<b>Renkun Wasa</b>	Sanbonzuki Kizamizuki/Gyakuzuki Oizuki/Gyakuzuki Akeuke/Gyakuzuki Shutouke(kod.)/Gyakuzuki Sotouke/Gyakuzuki Maegeri/Mawashigeri (ch.)	
<b>Kumite</b>	Kihon ippon kumite -Oizuki yodan / Akeuke/gyakuzuki -Oizuki ch. / Sotouke/gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/gyakuzuki	Luvun mukaan joka liike. Väistö 45` sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian shodan Heian nidan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
△ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
▲ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 6 vihreä + merkki

<b>Uke</b>	Sotouke Uchiuke Nagashiuke (paikalta taakse)	
<b>Zuki</b>	Oizuki Kisamizuki Uraken	
<b>Geri</b>	Maegeri Mae-Maegeri Yokogeri kekomi (kid.) Yokogeri keage (kid.) Mawashigeri (ch.) Ushirogeri (taaksepäin)	
<b>Suriashi Surikomi</b>	Eteen- ja taaksepäin	
<b>Renkun Wasa</b>	Sanbonzuki Kizamizuki ▶/Gyakuzuki Oizuki/Gyakuzuki Uchiuke/Gyakuzuki Shutouke(kod.)/Nukite Sotouke/Gyakuzuki//Uraken Maegeri/Mawashigeri (ch.) Uchiuke 45` /Gyakuzuki//Kisamizuki	
<b>Kumite</b>	Kihon ippon kumite -Oizuki yodan / Akeuke/gyakuzuki -Oizuki ch. / Sotouke/gyakuzuki -Maegeri / Nagashiuke/gyakuzuki	Luvun mukaan joka liike. Väistö 45` sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Sandan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
△ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
▲ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Kumite  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 5 sininen

<b>Uke</b>	Sotouke Uchiuke Nagashiuke (paikalta taakse) Shutouke (kod.)	
<b>Zuki</b>	Oizuki Kisamizuki Uraken	
<b>Geri</b>	Maegeri Mae-Maegeri Yokogeri kekomi Yokogeri keage Mawashigeri (ch.) Ushirogeri	
<b>Suriashi</b> <b>Surikomi</b>	Eteen- ja taaksepäin	
<b>Renkun</b> <b>Wasa</b>	Sanbonzuki Oizuki/Gyakuzuki Uchiuke/Kisamizuki/Gyakuzuki Maegeri/Mawashigeri (ch.)/Gyakuzuki Kizamizuki ▶/Gyakuzuki Yokogeri kekomi/Ushirogeri/Gyakuzuki Sotouke/Yoko empi/Gyakuzuki Shutouke(kod.)/Mae-maegeri/Gyakuzuki	
<b>Kumite</b>	Kihon ippon kumite -Oizuki yodan / Akeuke/gyakuzuki -Oizuki ch. / Sotouke/gyakuzuki -Maegeri / Nagashiuke/gyakuzuki	Luvun mukaan joka liike. Väistö 45` sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian sandan Heian yondan	



## Katat:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan

Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi

B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo

Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan  
Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu