



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v. 05/2017 -

Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi
Kod. = Kokutsudachi
Kid. = Kibadachi
J. = Jodan
Ch. = Chudan
/ = Liike vaihtuu
// = Kamae, pieni pysähdys
> = Askel eteenpäin
< = Askel taaksepäin
▶ = Suriashi eteenpäin
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 12 valkoinen + merkki

Dachi	1. Zenkutsudachi(>/<) kamae 2. Kibadachi(>/<) kamae
Uke	1. Gedanbarai(>/<) 2. Akeuke(>/<)
Zuki	1. Seikenzuki(pystystä paikaltaan) 2. Oizuki > 3. Gyakuzuki paikaltaan kantapää ylös (kamae)
Liikkuminen	1. Suriashi ▶/◀ vapaaliike (kamae) 2. Surikomi ▶▶/◀◀ vapaaliike (kamae)



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi
Kod. = Kokutsudachi
Kid. = Kibadachi
J. = Jodan
Ch. = Chudan
/ = Liike vaihtuu
// = Kamae, pieni pysähdys
> = Askel eteenpäin
< = Askel taaksepäin
▶ = Suriashi eteenpäin
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 11 keltainen

Dachi	1. Zenkutsudachi(>/<) 2. Kibadachi (>/<) 3. Kokutsudachi(>/<)	Kamae
Uke	1. Gedanbarai(>/<) 2. Akeuke (>/<)	
Zuki	1. Seikenzuki (pystystä paikaltaan) 2. Oizuki > 3. Gyakuzuki ▶ kantapää ylhäällä	▶ tehdään kamaesta
Liikkuminen	1. Suriashi ▶/◀ 2. Surikomi ▶▶/◀◀	Vapaaliike / kamae
Geri	1. Maegeri >	Kamae
Kata	Heian Shodan	Luvun laskulla



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

Zd.	=	Zenkutsudachi
Kod.	=	Kokutsudachi
Kid.	=	Kibadachi
J.	=	Jodan
Ch.	=	Chudan
/	=	Liike vaihtuu
//	=	Kamae, pieni pysähdys
>	=	Askel eteenpäin
<	=	Askel taaksepäin
▶	=	Suriashi eteenpäin
◀	=	Suriashi taaksepäin
Sanbon Kumite	=	Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite	=	Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite	=	Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite	=	Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite	=	Vapaa Ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 10 keltainen + merkki

Dachi	1. Zenkutsudachi (>/<) 2. Kibadachi(>/<) 3. Kokutsudachi(>/<)	Kamae
Uke	1. Akeuke(>/<) 2. Sotouke (>/<) 3. Gedanbarai (>/<)ja ▶	◀ kamaesta ja painostus takajalalle(koukkuun)
Zuki	1. Oizuki> 2. Gyakuzuki> (iso lantion liike) 3. Gyakuzuki ▶▶(kamae)	
Geri	1. Maegeri > 2. Yokogeri kekomi (pystystä paikaltaan)	Kamae
Liikkuminen	1. Suriashi ▶/◀ 2. Surikomi ▶▶/◀◀	Vapaaliike / kamae
Renraku Wasa	Sanbonzuki	Pystystä paikaltaan
Kumite	Sambon Kumite	3x Oizuki J. / Akeuke 3x Oizuki Ch. / Sotouke
Kata	Heian Shodan	



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

Zd.	= Zenkutsudachi
Kod.	= Kokutsudachi
Kid.	= Kibadachi
J.	= Jodan
Ch.	= Chudan
/	= Liike vaihtuu
//	= Kamae, pieni pysähdys
>	= Askel eteenpäin
<	= Askel taaksepäin
▶	= Suriashi eteenpäin
◀	= Suriashi taaksepäin

Sanbon Kumite	= Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite	= Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite	= Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite	= Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite	= Vapaa Ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 9 oranssi

Dachi	1. Zenkutsudachi(>/<) 2. Kibadachi(>/<) 3. Kokutsudachi >	Kamae
Uke	1. Gedanbarai(>/<) 2. Sotouke (>/<) 3. Akeuke(>/<) ja ▶	◀ kamaesta ja painostus takajalalle(koukkun)
Zuki	1. Oizuki> 2. Gyakuzuki ▶ kantapää ylhäällä 3. Gyakuzuki ▶▶ kantapää ylhäällä	▶ kamaesta (takajalka koukussa)
Geri	1. Maegeri > 2. Yokogeri kekomi (pystystä paikaltaan) 3. Yokogeri keage (pystystä paikaltaan)	Kamae
Liikkuminen	Suriashi ▶/◀ Surikomi ▶▶/◀◀	Parin kanssa vastakkain / kamae
Renraku Wasa	1. Sanbonzuki > 2. Oizuki>/Gyakuzuki 3. Gedanbarai/Gyakuzuki(>/<)	
Kumite	Kihon Ippon Kumite - Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki - Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla, takajalan painostus.
Kata	Heian Shodan Heian Nidan	



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi
Kod. = Kokutsudachi
Kid. = Kibadachi
J. = Jodan
Ch. = Chudan
/ = Liike vaihtuu
// = Kamae, pieni pysähdys
> = Askel eteenpäin
< = Askel taaksepäin
▶ = Suriashi eteenpäin
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 8 oranssi + merkki

Dachi	1. Zenkutsudachi(>/<) 2. Kibadachi(>/<) 3. Kokutsudachi(>/<)	
Uke	1. Sotouke (>/<) 2. Uchiuke(>/<)	
Zuki	1. Oizuki> 2. Gyakuzuki ▶▶ 3. Kisamizuki >	Kamaesta
Geri	1. Maegeri > 2. Yokogeri kekomi (Kid.) > 3. Yokogeri keage (Kid.) > 4. Mawashigeri (Ch.) >	Kamaesta
Liikkuminen	1. Suriashi ▶/◀ 2. Surikomi ▶▶/◀◀	Parin kanssa vastakkain vapaasti kamaesta
Renraku Wasa	1. Sanbonzuki> 2. Oizuki>/Gyakuzuki 3. Gedanbarai/Gyakuzuki(>/<) 4. Shutouke(Kod.)/Gyakuzuki▶(>/<) 5. Maegeri>/Mawashigeri>(Ch.)kamae	
Kumite	Kihon Ippon Kumite -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla, takajalan painostus.
Kata	Heian Shodan Heian Nidan	



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi
Kod. = Kokutsudachi
Kid. = Kibadachi
J. = Jodan
Ch. = Chudan
/ = Liike vaihtuu
// = Kamae, pieni pysähdys
> = Askel eteenpäin
< = Askel taaksepäin
▶ = Suriashi eteenpäin
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 7 vihreä

Uke	1. Sotouke ◀ haku/painostus valmis ennen käskyä 2. Uchiuke (>/<)	Kamaesta
Zuki	1. Oizuki> 2. Kizamizuki> ja ▶	Kamaesta
Geri	1. Maegeri > 2. Yokogeri kekomi (pystystä paikaltaan) 3. Yokogeri keage (pystystä paikaltaan) 4. Mawashigeri (Ch.) > 5. Ushirogeri (taaksepäin) <	Kamaesta
Liikkuminen	Parin kanssa vastakkain, toinen seuraa	Kamae
Renraku Wasa	1. Sanbonzuki > 2. Oizuki>/Gyakuzuki 3. Shutouke(Kod.) >/Gyakuzuki 4. Maegeri>/Mawashigeri (Ch.)> 5. Kizamizuki>/Gyakuzuki kantapää ylhäällä 6. Akeuke/Gyakuzuki(>/<) 7. Sotouke /Gyakuzuki kantapää ylhäällä(>/<)	Kamaesta
Kumite	Ippon Kumite (kamae) -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla. Takajalan painostus ja kantapää ylös gyakuzukeissa.
Kata	Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan	



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi
Kod. = Kokutsudachi
Kid. = Kibadachi
J. = Jodan
Ch. = Chudan
/ = Liike vaihtuu
// = Kamae, pieni pysähdys
> = Askel eteenpäin
< = Askel taaksepäin
▶ = Suriashi eteenpäin
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu
Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 6 vihreä + merkki

Uke	1. Sotouke ◀ haku/painostus valmis ennen käskyä 2. Uchiuke (>/<) 3. Nagashiuke (paikaltaan taakaviistoon, takajalan painostus)	Kamaesta
Zuki	1. Oizuki > 2. Kisamizuki > ja ▶ 3. Uraken > ja ▶	Kamaesta
Geri	1. Maegeri > 2. Mae-Maegeri (Zd. paikaltaan) 3. Yokogeri kekomi (Kid.) > 4. Yokogeri keage (Kid.) > 5. Mawashigeri (Ch.) > 6. Ushirogeri (taaksepäin)<	Kamaesta
Liikkuminen	Vapaa liikkuminen, oikea etäisyys	Kamae
Renraku Wasa	1. Sanbonzuki> 2. Oizuki>/Gyakuzuki 3. Maegeri>/Mawashigeri (Ch.) > (kamae) 4. Kizamizuki ▶/Gyakuzuki kantapää ylhäällä(kamae) 5. Uchiuke>/Gyakuzuki 6. Shutouke(kod.)>/Nukite(Zd.) ▶ 7. Sotouke◀/Gyakuzuki//Uraken▶ (kamae) 8. Uchiuke 45° </Gyakuzuki//Kisamizuki▶ (kamae)	
Kumite	Ippon Kumite (kamae) -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla. Takajalan painostus ja kantapää ylös gyakuzukeissa.
Kata	Heian Sodan Heian Nidan Heian Sandan	



LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v. Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

> = Askel eteenpäin

< = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Gyakuzukeissa kantapää ylhäällä vain jos maininta, kamae yhdistelmätekniikoissa vain jos maininta.

Mon 5 sininen

Uke	1. Sotouke (>/<) 2. Uchiuke (>/<) 3. Nagashiuke 45° ◀ 4. Gedanbarai ◀ 5. Shutouke (Kod. Ei kamae) (>/<)	Kamae ◀ painostus takajalka koukkuun
Zuki	1. Oizuki > 2. Kisamizuki > ja ▶ 3. Uraken > ja ▶ 4. Gyakuzuki ▶▶ kantapää ylhäällä	Kamae
Geri	1. Maegeri > 2. Mae-Maegeri ▶▶ (surikomi) 3. Yokogeri kekomi (Zd.) > 4. Yokogeri keage (Zd. Potku sivulle) > 5. Mawashigeri (Ch.) > 6. Ushirogeri >	Kamae
Renraku Wasa	1. Sanbonzuki > 2. Oizuki >/Gyakuzuki 3. Kizamizuki ▶/Gyakuzuki(lähtö gyakuzuki edessä) 4. Uchiuke/Kisamizuki/Gyakuzuki(>/<) 5. Maegeri >/Mawashigeri (ch.Sama jalka)/Gyakuzuki kantapää ylhäällä (kamae) 6. Yokogeri kekomi >/Ushirogeri >/Gyakuzuki kantapää ylhäällä(kamae) 7. Sotouke/Yoko empi (Kid.)/Gyakuzuki Zd.(>/<) 8. Shutouke(kod.)/Mae-maegeri/Gyakuzuki Zd.(>/<)	
Kumite	Ippon Kumite (kamae) -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki -Kekomi / Nagashiuke/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla. Takajalan painostus ja kantapää ylös gyakuzukeissa.
Kata	Heian Sodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan	



Katat:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan

Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi

B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo

Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan

Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu